



Sommerkurse 2019

Freitag, 14. Juni 2019

Grundnahrungsmittel mit Tradition: Brot und Brötchen im Alltag selber backen

Freitag, 28. Juni 2019

Der perfekte Start in den Tag: Mein gesundes Frühstück

Freitag, 5. Juli 2019

Vollwertküche: Die Vielfalt der Getreide und Pseudogetreide

Freitag, 12. Juli 2019

Zuckerfrei glücklich: Naschen mit natürlicher Süße

Die Kurse beginnen um 18 Uhr und dauern ca. 2,5 Stunden. Wir beginnen jeweils mit einer theoretischen Einführung in das Thema. Anschließend bereiten wir kleine Gerichte oder Gebäcke zusammen zu und verkosten diese. In der Kursgebühr sind die Zutaten (alle aus biologischem Anbau) sowie die Rezepte, alkoholfreie Getränke während des Kurses und eine Leihschürze enthalten.

Kosten pro Abend: 30 Euro

Alle vier Abende: 100 Euro (bei gleichzeitiger Buchung)

Die Kurse finden in Witzhave statt.

Pro Abend stehen sechs Plätze zur Verfügung, die nach Eingang der Anmeldung vergeben werden.



Sommerkurse 2019

Freitag, 14. Juni 2019

Grundnahrungsmittel mit Tradition: Brot und Brötchen im Alltag selber backen

Freitag, 28. Juni 2019

Der perfekte Start in den Tag: Mein gesundes Frühstück

Freitag, 5. Juli 2019

Vollwertküche: Die Vielfalt der Getreide und Pseudogetreide

Freitag, 12. Juli 2019

Zuckerfrei glücklich: Naschen mit natürlicher Süße

Die Kurse beginnen um 18 Uhr und dauern ca. 2,5 Stunden. Wir beginnen jeweils mit einer theoretischen Einführung in das Thema. Anschließend bereiten wir kleine Gerichte oder Gebäcke zusammen zu und verkosten diese. In der Kursgebühr sind die Zutaten (alle aus biologischem Anbau) sowie die Rezepte, alkoholfreie Getränke während des Kurses und eine Leihschürze enthalten.

Kosten pro Abend: 30 Euro

Alle vier Abende: 100 Euro (bei gleichzeitiger Buchung)

Die Kurse finden in Witzhave statt.

Pro Abend stehen sechs Plätze zur Verfügung, die nach Eingang der Anmeldung vergeben werden.